

INSCRIPTIONS 2026-2027

ACTIVITES FORME / BIEN ETRE

Dossier reçu le: _____

1 L'ADHERENT

Renouvellement Nouvelle inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :/...../..... Téléphone :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Mail :

Profession :

2 ADHESION : (Adhésion individuelle avec réduction à partir du 3^{ème} membre de la famille)

1^{er} membre 26 € 2^{ème} membre 26 € 3^{ème} membre 10 € 4^{ème} membre gratuit

3 JE SOUTIENS MON ASSOCIATION : (Participation solidaire facultative)

+10 € +20 € +50 € + €

4 ACTIVITES : (Indiquer ci-dessous les activités pour lesquelles vous voulez vous inscrire)

Activité	Cotisation	Total
TOTAL Cotisations		

5 RÈGLEMENT :

TOTAL Cotisations + ADH + SOUTIEN = €

ACTIVITE	SEANCE			COTISATION (hors adh)	COTISATION 2ème séance	
	JOUR	HEURE	LIEU			
- 35 € à partir de la 2ème activité (Gym, forme & Bien-être)						
Activité Physique Adapté	Jeudi	13h30-14h30	salle gym	165 €	130 €	
GYM BIEN ETRE ADAPTEE	Jeudi	14h30-15h30	salle gym	130 €	95 €	
		15h30-16h30				
GYM BIEN ETRE (niveau 1)	Lundi	15h30-16h30	salle violette	130 €	95 €	
	Mardi	10h30-11h30	salle orange			
GYM BIEN ETRE (niveau 2)	Lundi	14h30-15h30	salle violette	130 €	95 €	
	Mardi	9h30-10h30	salle orange			
	Vendredi	11h00-12h00	salle violette			
BODY TONIC	Jeudi	19h15-20h00	salle sport	130 €	95 €	
	Samedi	11h00-11h45	salle orange			
CARDIO DANCE	Mardi	19h15-20h15	salle orange	165 €	130 €	
		20h15-21h15	salle sport			
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Niveau 1)	Lundi	18h00-19h00	salle orange	165 €	130 €	
	Jeudi	11h30-12h30				
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (niveau 2)	Lundi	18h30-19h30	salle violette	165 €	130 €	
	Jeudi	19h00-20h00				
		12h30-13h30				
		18h15-19h15	salle orange			
MULTI FORME	Mardi	12h30-13h30	salle orange	165 €	130 €	
CIRCUIT TRAINING (niveau 2+)	Lundi	19h30-20h30	salle violette	165 €	130 €	
	Vendredi	12h15-13h15	salle sport			
STRETCHING	Jeudi	19h15-20h00	salle violette	130 €	95 €	
	Samedi	11h45-12h30	salle orange			
RUNNING RENFO	Mardi	18h30-19h30	EXT	100 €	65 €	
RENFO PILATES	Mardi	18h15-19h15	salle orange	175 €	140 €	
PILATES (niveau 1)	Lundi	9h30-10h30	salle violette	175 €	140 €	
		12h30-13h30				
	Mardi	12h30-13h30				
		19h30-20h30				
	Mercredi	18h30-19h30				salle orange
	Jeudi	20h30-21h30				salle violette
		9h30-10h30				
10h30-11h30						
Samedi	18h15-19h15	salle gym				
	18h30-19h30	salle orange				
PILATES (niveau 2)	Mardi	18h30-19h30	salle violette	175 €	140 €	
		20h30-21h30				
	Mercredi	19h30-20h30	salle orange			
HATHA YOGA	Lundi	18h30-19h30	salle gym	195 €	160 €	
		19h30-20h30				
	vendredi	9h30-10h30				
		10h30-11h30				
VINYASA YOGA	Jeudi	20h00-21h00	salle violette	195 €	160 €	
	Vendredi	12h15-13h15	salle gym			
SOPHROLOGIE	Mardi	18h30-19h30	salle rose	195 €	160 €	

ACTIVITES GYM, FORME & BIEN-ETRE

AUTORISATIONS

- **COMMUNICATION** : Nous autorisons l'ASCL JAR à nous envoyer par mail les communications de l'association. Si NON, cochez la case
⚠ Attention les mails de l'association peuvent se retrouver dans vos spams ou promotions !
- **DROIT A L'IMAGE** : Nous autorisons l'ASCL JAR à utiliser librement mon image dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet...) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. Si NON, cochez la case
- **CAS D'URGENCE** : Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicale d'urgence.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A

Le

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **REMBOURSEMENT**: Avec votre inscription à l'association Jeanne d'Arc de Rennes, vous devenez membre de l'association et cela implique que vous adhérez à son projet associatif.
A ce titre, aucun remboursement ne sera effectué, même si vous êtes contraint d'arrêter votre activité pour raisons médicales ou tout autre.
- **HORAIRES** : Votre inscription est liée à un horaire et à un groupe. Toute absence de votre part sur votre heure d'atelier, **ne pourra donner droit à un rattrapage de ce cours ou reporté sur un autre créneau.**
- **ANNULATION** : Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.
- **ASSURANCE** : Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Fait le / /

Adhésion 26€ 26€ 10€ 0€

Règlement : (CB = carte bancaire, CH = chèque, CS = coupon sport, ES = espèce, CV = chèques vacances)

Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°



Association Jeanne d'Arc de Rennes



JA RENNES



jeannedarcasso.com