



INSCRIPTIONS 2025-2026

ACTIVITES FORMES

Dossier reçu le:

1 L'ADHERENT

Renouvellement Nouvelle inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :/...../..... Téléphone :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Mail :

Profession :

2 ADHESION : (Adhésion famille à partir de 2 adhésions adultes)

Adulte 25 € Famille 50 € Déjà réglée 0 €

3 JE SOUTIENS MON ASSOCIATION : (Participation solidaire facultative)

+10 € +20 € +50 € + €

4 ACTIVITES : (Indiquer ci-dessous les activités pour lesquelles vous voulez vous inscrire)

| Activité | Code activité | Cotisation | Total |
|--------------------------|---------------|------------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| TOTAL Cotisations | | | |

5 RÈGLEMENT :

TOTAL Cotisations + ADH + SOUTIEN = €

| ACTIVITE | CODE ACTIVITE | SEANCE | | | COTISATION (hors adh) | COTISATION 2ème séance |
|---|---------------|------------|-------------|-------|-----------------------|------------------------|
| | | JOUR | HEURE | LIEU | | |
| - 20 % à partir de la 2ème activité (Gym, forme & Bien-être) | | | | | | |
| Activité Physique Adaptée | APA-1 | Jeudi | 14h00-15h00 | JA | 160 € | 128 € |
| GYM BIEN ETRE (adaptée) | GYM-11 | Jeudi | 15h00-16h00 | JA | 125 € | 100 € |
| GYM BIEN ETRE (niveau 1) | GYM-11 | Lundi | 15h30-16h30 | JA | | |
| | GYM-12 | Mardi | 10h30-11h30 | JA | | |
| | GYM-21 | Lundi | 14h30-15h30 | JA | | |
| GYM BIEN ETRE (niveau 2) | GYM-22 | Mardi | 9h30-10h30 | JA | | |
| | GYM-23 | Vendredi | 11h00-12h00 | JA | | |
| BODY TONIC | BOD-1 | Jeudi | 19h15-20h00 | JA | 125 € | 100 € |
| | BOD-2 | Samedi | 10h45-11h30 | JA | | |
| CARDIO DANCE | CAR-1 | Mardi | 19h30-20h30 | ASS | 160 € | 128 € |
| | CAR-2 | Jeudi | 20h00-21h00 | JA | | |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Niveau 1) | REN-11 | Lundi | 18h00-19h00 | ASS | 160 € | 128 € |
| | REN-12 | Jeudi | 11h30-12h30 | JA | | |
| | REN-21 | Lundi | 19h00-20h00 | ASS | | |
| | REN-22 | Jeudi | 12h30-13h30 | JA | | |
| RENFORCEMENT MUSCULAIRE (niveau 2) | REN-23 | Jeudi | 18h15-19h15 | JA | | |
| CIRCUIT TRAINING (niveau 2+) | CIR-1 | Vendredi | 12h15-13h15 | JA | | |
| STRETCHING | STR-1 | Jeudi | 19h15-20h00 | JA | 125 € | 100 € |
| | STR-2 | Samedi | 11h30-12h15 | JA | | |
| RENFO PILATES (niveau 1) | RPI-1 | Mardi | 18h30-19h30 | ASS | 170 € | 136 € |
| PILATES (niveau 1) | PIL-11 | Lundi | 9h15-10h15 | JA | 170 € | 136 € |
| | PIL-12 | Lundi | 12h30-13h30 | JA | | |
| | PIL-13 | Mardi | 19h30-20h30 | JA | | |
| | PIL-14 | Mercredi | 18h30-19h30 | JA | | |
| | PIL-15 | Mercredi | 20h30-21h30 | JA | | |
| | PIL-16 | Jeudi | 9h15-10h15 | JA | | |
| | PIL-17 | Jeudi | 10h15-11h15 | JA | | |
| | PIL-18 | Jeudi | 18h15-19h15 | JA | | |
| | PIL-19 | Jeudi | 18h45-19h45 | ASS | | |
| PIL-20 | Samedi | 9h45-10h45 | JA | | | |
| PILATES (niveau 2) | PIL-21 | Mardi | 20h30-21h30 | JA | 170 € | 136 € |
| | PIL-22 | Mercredi | 19h30-20h30 | JA | | |
| HATHA YOGA | YOG-1 | Lundi | 18h00-19h00 | JA | 190 € | 152 € |
| | YOG-2 | Lundi | 19h00-20h00 | JA | | |
| | YOG-3 | vendredi | 9h00-10h00 | JA | | |
| | YOG-4 | Vendredi | 10h00-11h00 | JA | | |
| VINYASA YOGA | YOG-5 | Jeudi | 20h00-21h00 | JA | | |
| | YOG-6 | Vendredi | 12h15-13h15 | JA | | |
| SOPHROLOGIE | SOP-1 | Mardi | 18h15-19h15 | COURT | | |

AUTORISATIONS

- **COMMUNICATION** : Nous autorisons l'ASCL JAR à nous envoyer par mail les communications de l'association. Si NON, cochez la case
⚠ Attention les mails de l'association peuvent se retrouver dans vos spams ou promotions !
- **DROIT A L'IMAGE** : Nous autorisons l'ASCL JAR à utiliser librement mon image dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet...) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. Si NON, cochez la case
- **CAS D'URGENCE** : Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicale d'urgence.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A

Le

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **REMBOURSEMENT**: Avec votre inscription à l'association Jeanne d'Arc de Rennes, vous devenez membre de l'association et cela implique que vous adhérez à son projet associatif.
A ce titre, aucun remboursement ne sera effectué, même si vous êtes contraint d'arrêter votre activité pour raisons médicales ou tout autre.
- **HORAIRES** : Votre inscription est liée à un horaire et à un groupe. Toute absence de votre part sur votre heure d'atelier, **ne pourra donner droit à un rattrapage de ce cours ou reporté sur un autre créneau.**
- **ANNULATION** : Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.
- **ASSURANCE** : Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.
- **ADHESION** : L'adhésion est obligatoire et valable du 1/09/2025 au 31/08/2026

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Fait le / /

Adhésion 20€ 25€ 50€ 0€

Règlement : (CB = carte bancaire, CH = chèque, CS = coupon sport, ES = espèce, CV = chèques vacances)

| | | | | |
|------------|---------|--------------|------------|--------------|
| Type | Mt..... | CHQ n° | Date | Rem n° |
| Type | Mt..... | CHQ n° | Date | Rem n° |
| Type | Mt..... | CHQ n° | Date | Rem n° |



Association Jeanne d'Arc de Rennes



JA RENNES



jeannedarcasso.com