

INSCRIPTIONS 2024-2025

ACTIVITES FORME ADULTES

Dossier reçu le: _____

1 L'ADHERENT

Renouvellement Nouvelle inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :/...../..... Téléphone :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Mail :

Profession :

2 ADHESION : (Adhésion famille à partir de 2 adhésions adultes)

Adulte 25 € Famille 50 € Déjà réglée 0 €

3 JE SOUTIENS MON ASSOCIATION : (Participation solidaire facultative)

+10 € +20 € +50 € + € TOTE BAG JA +3€

4 ACTIVITES : (Indiquer ci-dessous les activités pour lesquelles vous voulez vous inscrire)

Activité	Code activité	Cotisation	Total
TOTAL Cotisations			

5 RÈGLEMENT :

TOTAL Cotisations + ADH + SOUTIEN = €

ACTIVITE	CODE ACTIVITE	SEANCE			COTISATION (hors adh)	COTISATION 2ème séance
		JOUR	HEURE	LIEU		
ACTIVITES GYM, FORME & BIEN-ETRE						
- 20 % à partir de la 2ème activité (Gym, forme & Bien-être)						
GYM BIEN ETRE (niveau 1)	GYM-11	Lundi	15h15-16h15	JA	125 €	100 €
	GYM-12	Mardi	10h30-11h30	JA		
GYM BIEN ETRE (niveau 2)	GYM-21	Lundi	14h15-15h15	JA		
	GYM-23	Mardi	9h30-10h30	JA		
	GYM-24	Vendredi	11h00-12h00	JA		
BODY TONIC	BOD-1	Jeudi	19h15-20h00	JA	125 €	100 €
	BOD-2	Samedi	11h00-11h45	JA		
CARDIO DANCE	CAR-1	Mardi	20h00-21h00	ASS	160 €	128 €
	CAR-2	Jeudi	20h00-21h00	JA		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Niveau 1)	REN-11	Lundi	18h00-19h00	ASS	160 €	128 €
	REN-12	Jeudi	11h30-12h30	JA		
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (niveau 2)	REN-21	Lundi	19h00-20h00	ASS		
	REN-22	Jeudi	12h30-13h30	JA		
	REN-23	Jeudi	18h15-19h15	JA		
MARCHE NORDIQUE	MNR	Mardi	18h15-19h45	EXT		
CIRCUIT TRAINING	CIR-1	Vendredi	12h15-13h15	JA	125 €	100 €
	STR-1	Jeudi	19h15-20h00	JA		
STRETCHING	STR-2	Samedi	11h45-12h30	JA		
	PILATES (niveau 1)	PIL-11	Lundi	9H15-10H15	JA	170 €
PIL-12		Lundi	12h30-13h30	JA		
PIL-13		Mardi	19h30-20h30	JA		
PIL-14		Mercredi	18h30-19h30	JA		
PIL-15		Mercredi	20h30-21h30	JA		
PIL-16		Jeudi	9H15-10H15	JA		
PIL-17		Jeudi	10h15-11h15	JA		
PIL-18		Jeudi	18h15-19h15	JA		
PIL-19		Samedi	10h00-11h00	JA		
PILATES (niveau 2)	PIL-21	Mardi	20h30-21h30	JA	170 €	136 €
	PIL-22	Mercredi	19h30-20h30	JA		
HATHA YOGA	YOG-1	Lundi	18h00-19h00	JA	190 €	152 €
	YOG-2	Lundi	19h00-20h00	JA		
	YOG-3	Jeudi	20h00-21h00	JA		
	YOG-4	Vendredi	9h45-10h45	JA		
VINYASA YOGA	YOG-5	Vendredi	12h15-13h15	JA		
SOPHROLOGIE	SOP-1	Mardi	18h15-19h15	JA	25 €	20 €
	SOP-2	Lundi	20h00-21h00	JA		
ACTIVITES LOISIRS						
PETITE RANDONNEE	PRD	Jeudi	13h30	EXT	25 €	20 €
GRANDE RANDONNEE	GRD	Jeudi	13h30	EXT		

AUTORISATIONS

- **COMMUNICATION** : Nous autorisons l'ASCL JAR à nous envoyer par mail les communications de l'association. Si NON, cochez la case
⚠ Attention les mails de l'association peuvent se retrouver dans vos spams ou promotions !
- **DROIT A L'IMAGE** : Nous autorisons l'ASCL JAR à utiliser librement mon image dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet...) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. Si NON, cochez la case
- **CAS D'URGENCE** : Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicale d'urgence.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A

Le

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **REMBOURSEMENT**: Avec votre inscription à l'association Jeanne d'Arc de Rennes, vous devenez membre de l'association et cela implique que vous adhérez à son projet associatif.
A ce titre, aucun remboursement ne sera effectué, même si vous êtes contraint d'arrêter votre activité pour raisons médicales ou tout autre.
- **HORAIRES** : Votre inscription est liée à un horaire et à un groupe. Toute absence de votre part sur votre heure d'atelier, **ne pourra donner droit à un rattrapage de ce cours ou reporté sur un autre créneau.**
- **ANNULATION** : Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.
- **ASSURANCE** : Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Fait le / /

Adhésion 20€ 25€ 50€ Solidaire € 0€

Règlement : (CB = carte bancaire, CH = chèque, CS = coupon sport, ES = espèce, CV = chèques vacances)

Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°



Association Jeanne d'Arc de Rennes



JA RENNES



jeannedarcasso.com