

INSCRIPTIONS 2022-2023

ACTIVITES FORME

Dossier reçu le:

1 L'ADHERENT

Renouvellement Nouvelle inscription

Nom Prénom :

Date de naissance :/...../..... Téléphone :

Adresse postale :

Code postal : Ville :

Mail :

2 ADHESION : (Adhésion famille à partir de 2 adhésions adultes)

Adulte 23 € Famille 44 € Déjà réglée 0 €

3 JE SOUTIENS MON ASSOCIATION : (Participation solidaire facultative)

+10 € +20 € +50 € + €

GOURDE + 7€ TOTE BAG JA + 3€

4 ACTIVITES : (Indiquer ci-dessous les activités pour lesquelles vous voulez vous inscrire)

Activité	Code activité	Cotisation	Total
TOTAL Cotisations			

5 RÈGLEMENT :

TOTAL Cotisations + ADH + SOUTIEN = €

ACTIVITE	CODE ACTIVITE	SEANCE		COTISATION (hors adh)
		JOUR	HEURE	
ACTIVITES GYM, FORME & BIEN-ETRE				
- 20 % à partir de la 2ème activité (Gym, forme & Bien-être)				
GYM BIEN ETRE (niveau 1)	GYM-1	Lundi	15h30-16h30	115 €
	GYM-2	Mardi	9h30-10h30	
	GYM-3	Mardi	10h30-11h30	
GYM BIEN ETRE (niveau 2)	GYM-4	Lundi	14h30-15h30	120 €
	GYM-5	Vendredi	11h00-12h00	
BODY TONIC	BOD-1	Jeudi	19h15-20h00	148 €
	BOD-2	Samedi	11h00-11h45	
CARDIO DANCE	CAR-1	Jeudi	20h00-21h00	148 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (Niveau 1)	REN-1	Lundi	18h00-19h00	148 €
	REN-2	Jeudi	12h30-13h30	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE (niveau 2)	REN-3	Lundi	19h00-20h00	148 €
	REN-4	Jeudi	11h00-12h00	
RENFORCEMENT CIRCUIT TRAINING	CIR-1	Jeudi	18h15-19h15	120 €
CIRCUIT TRAINING	CIR-2	Vendredi	12h30-13h30	
STRETCHING	STR-1	Jeudi	19h15-20h00	160 €
	STR-2	Samedi	11h45-12h30	
PILATES (niveau 1)	PIL-1	Lundi	9H15-10H15	160 €
	PIL-2	Mardi	19h30-20h30	
	PIL-3	Mercredi	18h30-19h30	
	PIL-4	Mercredi	20h30-21h30	
	PIL-5	Jeudi	9h30-10h30	
	PIL-6	Jeudi	18h15-19h15	
	PIL-7	Samedi	10h00-11h00	
PILATES (niveau 2)	PIL-8	Mardi	20h30-21h30	180 €
	PIL-9	Mercredi	19h30-20h30	
YOGA	YOG-1	Lundi	20h00-21h00	22 €
	YOG-3	Jeudi	20h00-21h00	
	YOG-2	Vendredi	9h45-10h45	
SOPHROLOGIE (niveau 2)	SOP-1	Mardi	18h15-19h15	
ACTIVITES LOISIRS				
PETITE RANDONNEE	PRD	Jeudi	13h30	22 €
GRANDE RANDONNEE	GRD	Jeudi	13h30	

AUTORISATIONS

- **COMMUNICATION** : Nous autorisons l'ASCL JAR à nous envoyer par mail les communications de l'association. Si NON, cochez la case
⚠ Attention les mails de l'association peuvent se retrouver dans vos spams ou promotions !
- **DROIT A L'IMAGE** : Nous autorisons l'ASCL JAR à utiliser librement mon image dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet...) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. Si NON, cochez la case
- **CAS D'URGENCE** : Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicale d'urgence.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A _____ Le _____

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

INFORMATIONS IMPORTANTES

- **REGLEMENT** : L'adhésion est obligatoire pour toute inscription à une activité. Possibilités de règlements en chèques vacances ou bancaires, cartes bancaires ou espèces
- **REMBOURSEMENT**: Votre inscription à une activité entraîne une adhésion à l'association Jeanne d'Arc de Rennes. Vous devenez donc membre de l'association et cela implique que vous adhérez à son projet associatif. **A ce titre, aucun remboursement ne peut être demandé.**
- **HORAIRES** : Votre inscription est lié à un horaire et à un groupe. Toute absence de votre part sur votre heure d'atelier, **ne pourra donner droit à un rattrapage de ce cours ou reporté sur un autre créneau.** Merci de votre compréhension
- **ANNULATION** : Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.
- **ASSURANCE** : Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT

Fait le / /

Adhésion 18€ 23€ 44€ Solidaire € 0€

Règlement : (CB = carte bancaire, CH = chèque, CS = coupon sport, ES = espèce, CV = chèques vacances)

Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°
Type	Mt.....	CHQ n°	Date	Rem n°



Association Jeanne d'Arc de Rennes



JA RENNES



jeannedarcasso.com