

# ACTIVITES ADULTES FORME / BIEN-ETRE



Sous réserve des conditions d'accueil liées à la situation sanitaire

ACTIVITES	SEANCES	TARIFS*	✓
BODY TONIC	Jeudi 19h45-20h45	136 €	
	Samedi 11h45-12h45	136 €	
CARDIO DANCE	Mardi 19h15-20h00	110 €	
	Jeudi 20h45-21h30		
GYM TONIC	Vendredi 12h15-13h15	136 €	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi 19h00-20h00	136 €	
	Jeudi 10h45-11h45		
	Jeudi 18h00-19h00		
	Vendredi 14h00-15h00		
FULL BODY	Samedi 11h00-11h45	110 €	
CIRCUIT TRAINING	Vendredi 12h30-13h30	136 €	
RENFO DOS	Jeudi 12h30-13h30	136 €	
STRETCHING	Jeudi 19h00-19h45	110 €	
PILATES niveau 1	Mardi 20h15-21h15	146 €	
	Mercredi 18h30-19h30		
	Mercredi 19h30-20h30		
	Jeudi 09h45-10h45		
	Samedi 10h00-11h00		
PILATES niveau 2	Lundi 20h00-21h00	146 €	
	Mercredi 20h30-21h30		
<b>FORFAIT 2 HEURES FORME</b>		<b>249 €</b>	
GYMNASTIQUE DOUCE ET BIEN ETRE	Lundi 16h00-17h00	102 €	
	Mardi 09h20-10h20		
	Mardi 10h30-11h30		
	Vendredi 17h45-18h45		
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET DETENTE	Lundi 15h00-16h00	102 €	
	Lundi 18h00-19h00		
	Vendredi 11h00-12h00		
<b>FORFAIT 2 HEURES BIEN ETRE</b>		<b>179 €</b>	
COACH TRAINING	Vendredi 15h00-15h45	166 €	
PILATES SANTE	Jeudi 15h15-16h15	166€	
SPORT SANTE	Jeudi 16h30-17h30	230 €	
YOGA	Mardi 17h15-18h15	166 €	
	Vendredi 9h45-10h45		
SOPHROLOGIE	Lundi 17h00-18h00 (1)	166 €	
	Mardi 18h15-19h15 (2)		
RANDONNEE	Jeudi 13h35	20 €	

\* TARIFS HORS ADHESION

\* À partir de 15 ans

## 1 Renseignements adhérent

Renouvellement

Nouvelle inscription

(pour la même activité mais pas nécessairement sur le même créneau horaire)

Nom : .....

Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Mail : ..... Téléphone : .....

Adresse postale : .....

Code postal : ..... Ville : .....

## 2 Autres membre(s) de votre foyer déjà adhérent(s) à l'association :

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

## 3 ADHESION :

Adulte 22€     Mineur 17€     Famille 38€     Déjà réglée 0€

(Adhésion famille à partir de 2 adhésions adultes ou 1 adhésion adulte + 1 adhésion mineur)

## 4 REGLEMENT :

MONTANT ..... + ADHESION ..... = ..... €

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

- Votre inscription à une activité entraîne une adhésion à l'association Jeanne d'Arc de Rennes. Vous devenez donc membre de l'association et cela implique que vous adhérez à son projet associatif. **A ce titre, aucun remboursement ne peut être demandé.**
- Nous autorisons l'ASCL JAR à nous envoyer par mail les communications de l'association. Si NON cochez la case
- Vous autorisez l'ASCL JAR à utiliser librement les photos de vous-même dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. En cas contraire, cochez la case  non
- Nous avons pris note que le port de chaussures de sport propres est obligatoire pour l'accès aux activités sportives. L'encadrement peut refuser la participation de l'adhérent dans le cas contraire.
- Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.
- Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicale d'urgence.
- Nous avons pris note des heures d'ateliers et de compétition sachant que la responsabilité de l'association n'est pas engagée en dehors de ces heures.
- Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.

Je déclare avoir été informé de l'obligation qui m'était de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique du sport. En l'absence de ce certificat, je décharge et libère de toute responsabilité l'ASCL JA, en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception. Je déclare être en pleine capacité de condition physique pour participer à l'activité organisée par l'ASCL JA.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

### CADRE RESERVE AU SECRETARIAT :

Fait le : / /

Adhésion : 17€  22€  38€  Déjà réglée

### TOTAL :

### REGLEMENT :

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Association Sportive , Culturelle et Loisirs

**JEANNE D'ARC DE RENNES**

5 Boulevard Alexis Carrel 35700 RENNES

Tel: 02 99 36 70 38

accueil@jarennes-association.com



Association Jeanne d'Arc de Rennes



jeannedarcasso.com