

# ACTIVITES ADULTES FORME / BIEN-ETRE



ACTIVITES	SEANCES	TARIFS*	✓
BODY TONIC	Jeudi 19h45-20h45	135 €	
	Samedi 11h45-12h30	109 €	
BODY TONIC + STRETCHING	Samedi 11h45-12h45	135€	
CARDIO DANCE	Jeudi 20h45-21h30	109 €	
	Mardi 19h30-20h15		
GYM TONIC	Vendredi 12h15-13h15	135 €	
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	Lundi 19h00-20h00	135 €	
	Jeudi 10h45-11h45		
	Jeudi 18h00-19h00		
MAINTIEN POSTURAL	Jeudi 12h30-13h30	135 €	
STRETCHING	Jeudi 19h00-19h45	109 €	
PILATES niveau 1	Mardi 20h15-21h15	145 €	
	Mercredi 19h30-20h30		
	Jeudi 09h45-10h45		
	Samedi 10h00-11h00		
PILATES niveau 2	Lundi 20h00-21h00	145 €	
	Mercredi 18h30-19h30		
	Mercredi 20h30-21h30		
<b>FORFAIT 2 HEURES FORME</b>		<b>249 €</b>	
GYMNASTIQUE DOUCE ET BIEN ETRE	Lundi 15h45-16h45	100 €	
	Mardi 09h20-10h20		
	Mardi 10h30-11h30		
	Vendredi 17h45-18h45		
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET DETENTE	Lundi 14h30-15h30	100 €	
	Lundi 18h00-19h00		
	Vendredi 09h30-10h30		
<b>FORFAIT 2 HEURES BIEN ETRE</b>		<b>179 €</b>	
SPORT SANTE	Jeudi 16h30-17h30	230 €	
YOGA DEBUTANT	Lundi 17h00-18h00	165 €	
YOGA TOUT PUBLIC	Vendredi 10h30-11h30		
SOPHROLOGIE	Lundi 17h30-18h30 (1)	165 €	
	Mardi 18h30-19h30 (2)		
YOGA DU RIRE	Mardi 17h30-18h30	119 €	
RANDONNEE	Jeudi 13h35	20 €	

**\* TARIFS HORS ADHESION**

## 1 Renseignements adhérent

Renouvellement  Nouvelle inscription

(pour la même activité mais pas nécessairement sur le même créneau horaire)

Nom : .....

Prénom : ..... Date de naissance : ...../...../.....

Mail : ..... Téléphone : .....

Adresse postale : .....

Code postal : ..... Ville : .....

## 2 Autres membre(s) de votre foyer déjà adhérent(s) à l'association :

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Nom : ..... Prénom : .....

## 3 ADHESION :

Adulte 21€  Mineur 16€  Famille 36€  Déjà réglée 0€

(Adhésion famille à partir de 2 adhésions adultes ou 1 adhésion adulte + 1 adhésion mineur)

## 4 REGLEMENT :

MONTANT ACTIVITE(S) ..... + ADHESION ..... = ..... €

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Vous autorisez l'ASCL JAR à utiliser librement les photos de vous-même dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation. En cas contraire, cochez la case  non

1/ Conformément à la loi du 16/07/1984, nous sommes informés de la possibilité de souscrire une assurance individuelle accidents.

2/ Nous autorisons l'encadrant à prendre le cas échéant toutes les mesures utiles pour une hospitalisation ou une intervention chirurgicales d'urgence.

3/ Nous avons pris note que le port de chaussures de sport propres est obligatoire pour l'accès aux activités sportives. L'encadrement peut refuser la participation de l'adhérent dans le cas contraire.

4/ Aucun remboursement ne sera effectué. Seul un désistement lié à une mutation professionnelle justifiée peut ouvrir droit à un remboursement. L'adhésion avec un minimum de 40€ reste acquise pour l'association et tout trimestre commencé n'est pas remboursable.

5/ Nous avons pris note des heures d'ateliers et de compétition sachant que la responsabilité de l'association n'est pas engagée en dehors de ces heures.

6/ Nous autorisons l'ASCL JAR à consulter notre quotient familial sur le site de la CAF-PRO en utilisant notre numéro allocataire CAF. En cas contraire, cochez la case  non

7/ Le conseil d'administration se réserve le droit de regrouper ou d'annuler un atelier si l'effectif minimum n'est pas atteint.

Je déclare avoir été informé de l'obligation qui m'était de fournir un certificat médical attestant de mon aptitude à la pratique du sport. En l'absence de ce certificat, je décharge et libère de toute responsabilité l'ASCL JA, en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception. Je déclare être en pleine capacité de condition physique pour participer à l'activité organisée par l'ASCL JA.

J'ai lu attentivement ces renseignements et signe en connaissance de cause.

A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_

Signature (précédée de "lu et approuvé"):

## CADRE RESERVE AU SECRETARIAT :

Fait le : / /

Adhésion : 16€ 21€ 36€ Déjà réglée

TOTAL :

REGLEMENT :

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Type : MT: CH n°:

Remise n°: Date: / /

Association Sportive , Culturelle et Loisirs

**JEANNE D'ARC DE RENNES**

5 Boulevard Alexis Carrel 35700 RENNES

Tel: 02 99 36 70 38

accueil@jarennes-association.com



Association Jeanne d'Arc de Rennes



jeannedarcasso.com