



# FICHE INSCRIPTION 2018/2019

## GYM BIEN ETRE- FORME

Reprise semaine du  
10/09/18

**N'OUBLIEZ PAS :**  
Informations à  
renseigner au dos

Cochez les activités choisies

Nom : .....

Prénom : .....

Famille : .....

Téléphone:.....

ACTIVITES SANTE BIEN ETRE			
ACTIVITES		SEANCES	TARIFS*
GYMNASTIQUE DOUCE ET BIEN ETRE	<input type="checkbox"/>	Lundi 15h30-16h30	121 €
	<input type="checkbox"/>	Mardi 09h20-10h20	
	<input type="checkbox"/>	Mardi 10h30-11h30	
	<input type="checkbox"/>	Vendredi 17h45-18h45	
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN ET DETENTE	<input type="checkbox"/>	Lundi 14h30-15h30	121 €
	<input type="checkbox"/>	Lundi 18h00-19h00	
	<input type="checkbox"/>	Vendredi 09h30-10h30	
FORFAIT 2 HEURES			200 €
YOGA DU RIRE	<input type="checkbox"/>	Mardi 17h30-18h30	140 €
YOGA DEBUTANT	<input type="checkbox"/>	Lundi 17h00-18h00	186 €
YOGA TOUT PUBLIC	<input type="checkbox"/>	Vendredi 10h30-11h30	
SOPHROLOGIE	<input type="checkbox"/>	Mardi 18h30-19h30	
TAI CHI CHUAN	<input type="checkbox"/>	Lundi 12h30-13h30	
FORFAIT 2 HEURES			270 €

ACTIVITES SPORT SANTE			
ACTIVITES		SEANCES	TARIFS*
MARCHE ACTIVE ADAPTEE	<input type="checkbox"/>	Mardi 14h00-15h00	121 €
PACK SPORT SANTE	<input type="checkbox"/>	Jeudi 16h30-17h30	251 €

ACTIVITES FORME			
ACTIVITES		SEANCES	TARIFS*
BODY TONIC	<input type="checkbox"/>	Jeudi 20h00-21h00	156 €
	<input type="checkbox"/>	Samedi 11h45-12h30	130 €
CARDIO DANCE	<input type="checkbox"/>	Mardi 19h30-20h15	130 €
GYM TONIC	<input type="checkbox"/>	Vendredi 12h15-13h15	156 €
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	<input type="checkbox"/>	Lundi 19h00-20h00	156 €
	<input type="checkbox"/>	Jeudi 10h45-11h45	
	<input type="checkbox"/>	Jeudi 18h00-19h00	
MAINTIEN POSTURAL	<input type="checkbox"/>	Jeudi 12h15-13h15	156 €
STRETCHING	<input type="checkbox"/>	Jeudi 19h00-20h00	156 €
PILATES niveau 1	<input type="checkbox"/>	Mardi 20h15-21h15	166 €
	<input type="checkbox"/>	Jeudi 09h45-10h45	
	<input type="checkbox"/>	Samedi 10h00-11h00	
PILATES niveau 2	<input type="checkbox"/>	Lundi 20h00-21h00	166 €
	<input type="checkbox"/>	Mercredi 18h30-19h30	
	<input type="checkbox"/>	Mercredi 19h30-20h30	
FORFAIT 2 HEURES FORME			270 €

\* Tarifs adhésion incluse : 21 € à déduire en cas d'activités multiples

Association Sportive , Culturelle et Loisirs  
**JEANNE D'ARC DE RENNES**  
5 Boulevard Alexis Carrel 35700 RENNES  
Tel: 02 99 36 70 38  
accueil@jarennes-association.com

### RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

- Si vous n'autorisez pas l'ASCL JAR à utiliser librement les photos de vous-même dans le cadre de la promotion des activités (presse, site internet) sans demander ni rémunération ni droit d'utilisation, cochez la case  non

- Je déclare avoir été informé de l'obligation qui m'était de fournir un certificat médical obligatoire attestant de mon aptitude à la pratique du sport.

En l'absence de ce certificat, je décharge et libère de toute responsabilité L'ASCL JA, en cas d'accident de quelque nature que ce soit ou de dommages sans aucune exception.

Je déclare être en pleine capacité de condition physique pour participer à l'activité organisée par l'ASCL JA Activité:

J'ai lu attentivement la présente décharge et la signe en connaissance de cause.

A \_\_\_\_\_ Le \_\_\_\_\_  
Signature:

CADRE RESERVE AU SECRETARIAT Fait le : / /

Adhésion :  16€  21€  36€ Régler une autre activité

Réduction 5€  Etu  Dem  RM/RSA

**TOTAL :**

**Règlement :**

( CB= carte bancaire, CH= chèque, CS= coupon sport, ES= espèce, CV= chèque vacance )

Type: MT: Remise n° Date / / CH n°

Type: MT: Remise n° Date / / CH n°

Type: MT: Remise n° Date / / CH n°

Type: MT: Remise n° Date / / CH n°

Type: MT: Remise n° Date / / CH n°

Divers :  Certif **Caution maillot :**  **Saisie fédé :**  **Assurance :**

## **Dates à retenir** **Saison 2018-2019**

Portes ouvertes  
vendredi 7 septembre 2018 17h00  
à 20h00

Journée découverte  
Samedi 8 septembre 2018 10h00 à  
17h00



